

# Verbindliche Anmeldung zum Männersporttag am 29.08.2020

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 22.08.2020

E-Mail: [dennis.doerner@ksb-goettingen-osterode.de](mailto:dennis.doerner@ksb-goettingen-osterode.de)

Post: Kreissportbund Göttingen-Osterode e. V., Sandweg 5, 37083 Göttingen

Vortrag 11.15 Uhr

„Dein Schweinehund und du. Anregungen für einen bewegten Lebensstil“ von Dr. Arne Göring (Hochschulsport Göttingen). Im Anschluss reichen wir einen kleinen Mittagsimbiss.

Sportpraktische Workshop-Phase 12.30–16.00 Uhr

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgenden 2 Workshops an (Pro TN bitte nur 2 Workshops auswählen!) Es wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten, da die Teilnehmerzahl für die einzelnen Workshops begrenzt ist.

## Phase 1 (12.30–14.00 Uhr)

Rudern

Stand-Up-Paddling

Cardio-Tennis

Speedminton®

## Block 2 (14.15–15.45 Uhr)

CUBELETICS – würfel dich fit

Kubb – Mölkkyy® – Boule

Rudern

Stand-Up-Paddling

Ist mein gewünschter  
Workshop bereits belegt,  
wähle ich alternativ:

Block 1:

Block 2:

Im Anschluss findet ein kleiner Fun-Triathlon und ein gemütlicher Ausklang am Grill/Lagerfeuer statt.

Name, Vorname:

Straße, PLZ, Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Geb.-Datum:

Mitglied im Verein:  Ja  Nein Falls ja, welcher:

In den Teilnahmegebühren von **10,00 Euro**, die vor Ort bezahlt werden, sind das Sportprogramm, der Mittagsimbiss, das Abschlussgrillen sowie alle Getränke enthalten. Für „Länger besser leben“-Teilnehmer ist das Angebot kostenlos.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Teilnehmers

Die Daten werden aus organisatorischen Gründen beim Kreissportbund Göttingen-Osterode e. V. gespeichert. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht.

**Lizenzverlängerung:**

Die Teilnahme am Männersporttag wird mit **5 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz angerechnet.