

# Bildungsportal

Herzlich willkommen

Veranstaltungen online: Suchen, informieren, buchen!

auf dem gemeinsamen Portal von LandesSportBund, Sportjugend Niedersachsen und Akademie des Sports. Als Lehrende, Führungskräfte, Übungsleitende oder an Bildung im Sport Interessierte können Sie sich hier über die zentralen und dezentralen Bildungsangebote des LandesSportBundes Niedersachsen, seiner Sportjugend, den Sportbünden und deren Sportjugenden informieren.



## Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung und zu Fortbildungsthemen und -terminen, so wie die Möglichkeit der Online-Anmeldung finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter:  
<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

## Übersicht über die Spezialblockthemen

### Kinder in Kindertagesstätte, Schule und Verein

#### Profil Kinder

Spiel und Sport für kleine Leute (Grundlagen) 20 LE  
• „Wir zeigen was wir können“, Bewegungskünste erlernen und darstellen 10 LE • „Lotto-Läufer und Mucki-Macher“, Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit leicht-(athletisch) erwerben 10 LE • „Hier ist Musik im Spiel“, Rhythmus und Bewegung für Kinder von 3-9 J. 10 LE • „Sportverein macht Schule!“, Als ÜL in der Ganztagschule 10 LE

### Spiele

#### Profil Kinder/Jugendliche

„Spielekiste“ 10 LE, „Faszination Mannschafts – Spiele“ 15 LE • „Badminton“ 20 LE • „Rugby“ 10 LE

### Abenteuer- und Erlebnissport

#### Profil Kinder/Jugendliche

„Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“ 15 LE

### Trendsport

#### Profil Kinder/Jugendliche

„Wir bringen was in's Rollen“: Inline-Skating 10 LE • „Rope Skipping“ 10 LE

### Fitness und Gesundheit

#### Profil Erwachsene/Ältere

„Körperwahrnehmung-Entspannung“ 10 LE • „Kraft- und Beweglichkeitstraining“ 15 LE • „Walking-Laufen“ 10 LE • „Stationstraining“ 10 LE • „Aerobic“ 8 LE • „Step-Aerobic“ 8 LE • „Deutsches Sportabzeichen“ 10 LE

### Let's dance

#### Profil Erwachsene/Ältere

„Vom Modernen Tanz zum kreativ – darstellenden Tanz“ 10 LE • „Gruppen- und Paartänze von Folklore bis Latino“ 10 LE • „Aktiv sein – aktiv bleiben durch Tanzen“ 10 LE

### Agil Sport mit Älteren

#### Profil Ältere

„Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien“ 10 LE • „Bewegungsspiele ab 50“ 10 LE • „Gymnastik und Spiele im Wasser“ 10 LE • „Aktiv sein – Gesundheit erleben“ Soziale und gesundheitliche Aspekte beim Sport mit Älteren 20 LE

### Qualifizierung +

„Soziales Lernen im und durch Sport“ 15 LE, *Profil Kinder/Jugendliche*

„Sport Interkulturell“ 20 LE, *Profil Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere*

„Inklusion – gemeinsam Wege gehen“ 10 LE



AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DIE  
BILDUNG!



AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DIE  
BILDUNG!

Der LSB Niedersachsen möchte allen Engagierten in niedersächsischen Sportvereinen ermöglichen, an Bildungsangeboten teilzunehmen. Wenn dazu spezifischer Assistenzbedarf besteht sprechen Sie uns gerne an. Wir werden uns bemühen gemeinsam eine Lösung zu finden.

### Herausgeber

LandesSportBund Niedersachsen e. V.  
Abteilung Bildung  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

### Kontakt

Tel.: 0511 1268-269  
E-Mail: [bildung@lsb-niedersachsen.de](mailto:bildung@lsb-niedersachsen.de)

### Fotonachweis

© LSB NRW/A. Bowinkelmann

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



## Übungsleiterin

## Übungsleiter

## C-Lizenz des DOSB

Breitensport im Verein



**Die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport (sportartübergreifend) qualifiziert Engagierte in den Vereinen als Übungsleiterinnen und Übungsleiter tätig zu werden.**

## Wer kann teilnehmen?

Um an der Ausbildung teilnehmen zu können sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft oder Nachweis einer ÜL-Tätigkeit in einem Sportverein des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. /DOSB
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden. Darüber hinaus müssen Sie während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllen:

- Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen),
- Hospitation in einer Vereinsübungsstunde,
- Schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe,
- Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf,
- Unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt.

## Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die 120 Lerneinheiten (LE=45 min) der ÜL-C Ausbildung Breitensport gliedern sich in drei Blöcke. Die jeweils 40 LE des Grund- und Aufbaulehrgangs sind entweder als Wochenend- oder als Wochenlehrgang konzipiert. Der Spezialblocklehrgang (40 LE) kann auch

in einzelne Spezialblockbausteine von 8-20 LE aufgeteilt werden. Je nach Angebot des Sportbundes finden diese als Wochen-, Wochenend-, oder Tageslehrgänge statt.



Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über den Grundlehrgang oder über die Spezialblockbausteine erfolgen. Die Teilnahme an einem Aufbaulehrgang ist erst nach Abschluss des Grundlehrgangs möglich. Die Bausteine aus den Spezialblöcken sind zeitlich und inhaltlich frei kombinierbar. D. h. auch zwischen Grund- und Aufbaulehrgang können Spezialblockbausteine absolviert werden. Bei der Wahl eines Spezialblocklehrgangs mit 40 LE ist vorher der Grundlehrgang zu absolvieren. Die Bausteine der Spezialblöcke werden sowohl zur Ausbildung, als auch zur Fortbildung, d. h. zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die ÜL-C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben (siehe links) innerhalb von max. 2 Jahren absolviert wurden.

### Möglichkeiten der Spezialisierung und Zielgruppenorientierung (Profilbildung)

Die Lizenz kann profilbezogen ausgestellt werden. Dafür muss bei der Auswahl der Spezialblockbausteine auf die eindeutige Profilzuordnung geachtet werden. Die Spezialblockbausteine sind in vier Profile (Zielgruppen), Kinder (K), Kinder/Jugendliche (K/J), Erwachsene/Ältere (E/Ä) und Ältere (Ä), unterteilt. Zur Ausstellung eines Profils müssen 40 LE aus einem Profil, durch die Auswahl von entsprechenden Bausteinen oder der Teilnahme an einem profilbezogenen Spezialblocklehrgang, nachgewiesen werden.

## Welche Inhalte hat die Ausbildung?

- Aufbau einer Übungsstunde
- Vermittlungsformen im Sport
- Bewegungslernen
- Leitung von Gruppen
- Kleine Spiele
- Trainingsgrundlagen
- Gesellschaftsrelevante Themen wie Dopingprävention oder Schutz vor sexualisierter Gewalt
- Aufbau der Sportorganisation

## Welchen Abschluss kann ich mit der Ausbildung erwerben?

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung sind Sie im Besitz einer Übungsleiter-C Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese zeichnet Sie als qualifizierte ÜL bzw. qualifizierten ÜL aus und berechtigt ihren Verein zur Beantragung von ÜL-Zuschüssen.

## Was kostet die Ausbildung?

<u>Grundlehrgang (40 LE)</u>		
105,00 €	210,00*€	420,00**€
<u>Aufbaulehrgang (40 LE)</u>		
105,00 €	210,00*€	420,00**€
<u>Spezialblocklehrgang (40 LE)</u>		
105,00 €	210,00*€	420,00**€
<u>Spezialblockbausteine (8-10 LE)</u>		
35,00 €	70,00*€	140,00**€
<u>Spezialblockbausteine (15-20 LE)</u>		
50,00 €	100,00*€	200,00**€

In den Lehrgangsgebühren sind die Kosten für Lehrmaterialien enthalten.

\* = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer LSB.

\*\* = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.

## Bildungsurlaub

Die Möglichkeit Bildungsurlaub nach § 10 des niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes zu beantragen, ist generell für Maßnahmen mit einer Mindestdauer von 3 Tagen, die in der Woche stattfinden möglich. Bei Wochenend-Maßnahmen ist kein Bildungsurlaub möglich. Bitte Fragen Sie in jedem Fall den Veranstalter, ob für die entsprechende Maßnahme Bildungsurlaub beantragt wurde.

## Verlängerung der ÜL-C Lizenz Breitensport

Nach Erwerb der Lizenz muss jede Übungsleiterin bzw. jeder Übungsleiter innerhalb von vier Jahren mindestens 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Lizenz für weitere vier Jahre zu verlängern. Dabei können 7 LE auch von externen/kommerziellen Anbietern anerkannt werden. 8 LE müssen innerhalb der Sportorganisation absolviert werden.

Soll eine abgelaufene Lizenz verlängert werden, sind im ersten Jahr nach Ablauf 15 LE erforderlich um die Lizenz für drei Jahre zu verlängern. Im 2. und 3. Jahr werden 30 LE und bei der Überschreitung der Gültigkeitsdauer um vier und mehr Jahre 40 LE zur Lizenzverlängerung benötigt. Bei einer Überschreitung der Gültigkeit um 12 oder mehr Jahre besteht die Notwendigkeit der Wiederholung der gesamten Ausbildung.

Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, ist die Lizenz ungültig. Grundsätzlich empfehlen wir, bereits vor Ablauf der Lizenz gezielt, dem eigenen Handlungsfeld entsprechend, Fortbildungen zu besuchen.